



Malgré un contexte qui pousse les gens à rester chacun chez eux, les initiatives pour combattre la solitude et la morosité fleurissent, aussi bien sur Internet que sur les réseaux sociaux. En voici quelques-unes, empreintes de douceur et de bonne humeur !



L'illustratrice Pénélope Bagieu a partagé [sur ses réseaux sociaux](#) le dessin d'une grande pièce vide, la "Coronamaison", qu'elle invite tout le monde à remplir de son propre environnement de confinement. Libre alors à chacun de représenter son propre intérieur, ou de s'en imaginer un tout nouveau !

Mathias Friman, illustrateur lui aussi, donne rendez-vous quotidiennement à ses abonnés [sur sa page Facebook](#) pour une vidéo *live* durant laquelle il explique comment dessiner un animal. Ces rendez-vous sont aussi bien l'occasion d'améliorer ses compétences en dessin que de partager un moment avec cet artiste talentueux !

Les Éditions Bruno Doucey, spécialisées en poésie, proposent [sur leur page Facebook](#) trois rendez-vous quotidiens dans lesquels ils partagent des extraits de leurs publications. Retrouvez-les au démarrage de la journée, aux alentours de midi pour un extrait du recueil "*Elles sont en première ligne*" de Fabienne Swiatly, et en fin d'après-midi pour un poème sélectionné et lu à voix haute par l'éditeur !

Le projet "[1 Lettre 1 Sourire](#)" propose à qui le souhaite d'écrire une lettre qui sera transmise à un.e résident.e d'EHPAD, isolé.e suite au confinement. L'envoi se fait en ligne, et permet d'apporter le sourire à une personne éloignée de sa famille !

*Aujourd'hui, nous vous proposons un petit bonus : la lecture de l'album "Ma petite soeur Zoé", de Mélanie POIRIER ! Retrouvez-le en vidéo [sur notre page Facebook](#) !*

À très bientôt pour une nouvelle astuce de survie culturelle !